



Programm Yoga und Langlauf Engelberg 2023

Freitag, 3. März 2023

- Ab 16:00 Check-in im Hotel Bellevue-Terminus
- 17:30 – 17:45 Begrüssung und Infos im Raum für Bewegung, Klosterhof 1, Engelberg
- 17:45 – 19:00 kahe flow yoga
- 20:00 Abendessen auf Wunsch zusammen im Restaurant Yucatan

Samstag, 4. März 2023

- 07:30 – 08:30 kahe flow yoga im Klosterhof
- 09:00 Frühstück (bis 11 Uhr)
- 11:30 Start Technikkurs mit LL-Lehrer (ca. 1,5 Std.)

Nachmittag zur freien Verfügung auf Loipe, in der Natur oder im Dorf, Wellness im Sporthotel Eienwäldli

- 17:00 – 18:00 kahe fusion yoga im Klosterhof
- 19:00 Abendessen, auf Wunsch gemeinsam (Fondue/Raclette?)

Sonntag, 5. März 2023

- 07:30 – 09:00 Meditation/Pranayama/Yogaflow im Klosterhof
- 09:30 Frühstück bis 12 Uhr möglich
- Individuelles Check-Out und Verabschiedung oder Wellness im Sporthotel Eienwäldli
- 13:00 spätestens Check-Out Hotel

Kosten pro Person: Inkl. 2 Übernachtungen mit Frühstück, Nachmittag Kuchenbuffet, 5 Stunden Yoga, Loipenpass, organisierter LL- Technikkurs (1,5 Std.) Skating oder Klassisch (Anfänger bis Fortgeschritten): EZ: 700.-; DZ 550.-

Separate Kosten: Langlaufausrüstung (Empfehlung: Quattro Sport Engelberg), Mittag- und Abendessen.