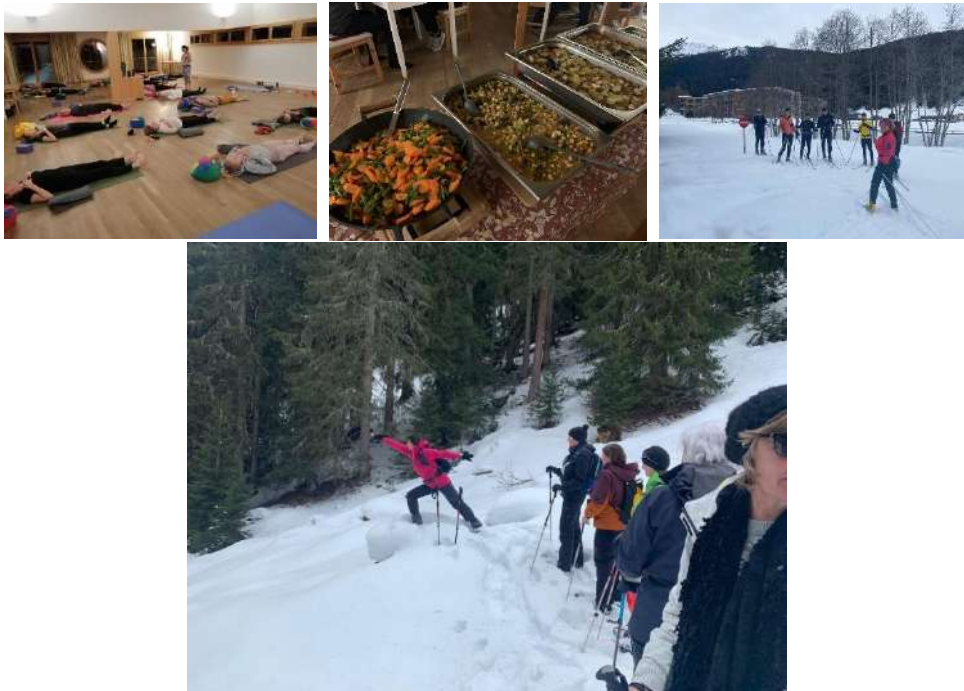


# Jahresrückblick 2022 in Bildern: 10 Highlights und Herausforderungen

## 1. Highlight: Winterwochenende in Davos, 28.- 30. Januar

Viel Yoga, Langlaufkurs und Schneeschuhwanderung in der schönen Bündner Bergnatur. Unterkunft, Yoga genossen wir in den schönen Räumen vom Shima-Davos, wo wir auch eine sehr gute vegetarische Verkostung erleben durften. Danke Claudia von Yogamood.



## 2. Highlight: Erster Basic Yoga Kurs im kahe anfangs März startet.

Danke euch immer noch dabei Seienden, Yvonne, Brigitte.



### 3. Highlight und Herausforderung: Letzter Kurs der Ausbildung an der HPS Luzern im März

Und damit Start in die Herausforderung des Abschlusses: Nun standen die Prüfungen an: praktische, schriftliche, Falldarstellungen, Abschluss Marketing und Praxismanagement. Danke Joël, Sandra, Alessandra und Regula.



### 4. Herausforderung im Mai

Unser neuer Hund kommt zu uns und fordert viel Aufmerksamkeit, dabei sollte ich mich doch für meine Retreatwoche in Italien vorbereiten:



## 5. Highlight: erste Yoga, Reit, Wellness Woche in der Toskana im Juni

Im Agriturismo Casa Bivigano, wo ich schon viele Jahre reiten gehe, veranstalten wir eine Woche mit Yoga, Reiten, Cranio und einer unglaublich tollen Stimmung. Voller Freude und Erfolg...

Danke Patricia, Stefan und allen Teilnehmerinnen



## 6. Herausforderung und Highlight im August: mein Logo steht nach einigen Anläufen endlich...

Nach dem ich schon Farben, Schrift und Mood festgelegt habe, kommt nun doch noch mein Bildlogo dazu. Ein langer Prozess mit mehreren Schlaufen ist sehr gut herausgekommen. Danke Sophies Logomanufaktur und Luise von Merkenwürdig



## 7. Highlight: Marketing Mastermind Workshop in Wien im September

Mit vielen Marketing Masterminder aus Deutschland und Oesterreich, alles selbständige Jungunternehmerinnen im Online- und Offline-Bereich mit der super kompetenten Markenpassionista Theresa Ehsani, danke dir Theresa.

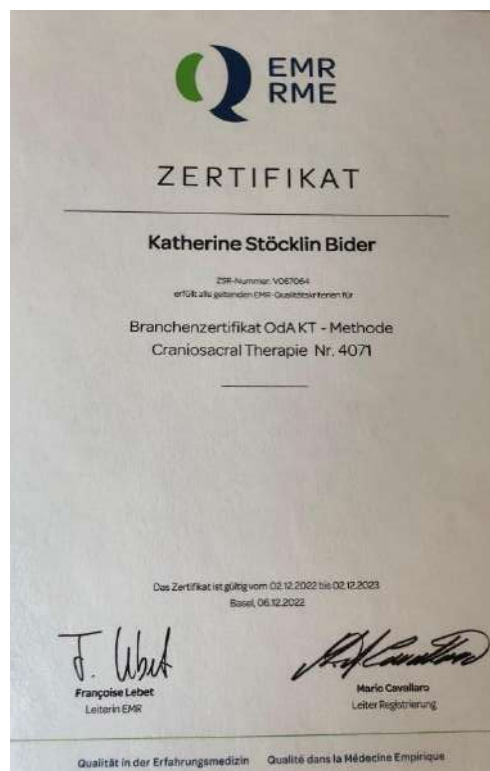


8. Highlight im Oktober: Tolles Fotoshooting für meine Website und meine Abschlussprüfung an der HPS am 14. Oktober.

Als Geschenk zum Abschluss ein Leopardenjaspis, den ich meistens bei mir trage. Er spendet Ausdauer, beruhigt die Seele, lindert Eifersucht. Stärkt Kreativität, Naturverbundenheit, reinigt und wirkt beruhigend. Danke Regula.



9. Highlight im November: mein Diplom, Zertifikat und Registrierung als Craniosacral Therapeutin

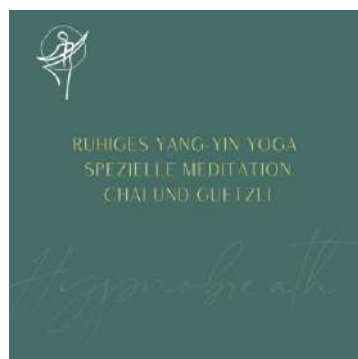


10. Highlight im Dezember: Meine neue Website steht und mein erster kahe Newsletter gehen online.

[www.kahe.ch](http://www.kahe.ch)



Und wir feierten einen schönen Jahresabschluss am 21. Dezember: wir feierten die Wintersonnenwende mit YinYoga, Hypnobreath und Chai und Guetzi.



Ich danke Euch allen für das Mitgestalten dieses Jahres.